

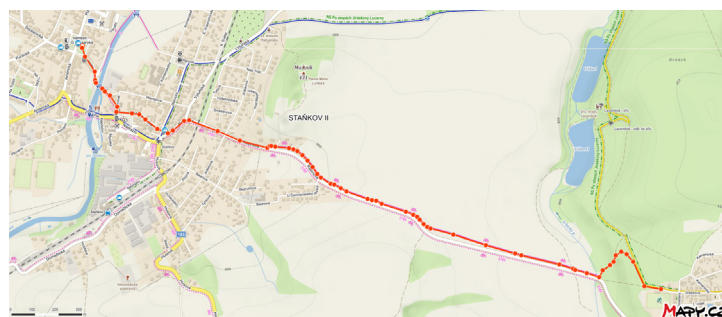
Staňkovsko

Procházky po okolí cyklostezky

Úvod

Před pár měsíci mi můj doktor oznámil, že bych měl shodit (nebudu tvrdit, že pár kilo, protože to by asi nebylo vidět), no, a infarktové situace například při cestě po schodech do podkroví, nebo při zavazování tkaniček mu dalo za pravdu. Někde jsem se dočetl, že sádlo je potřeba vyškvařit a u osobního to platí dvojnásob, a tak jsem se rozhodl, že začnu sportovat a začal jsem vybírat sport. Gymnastiku jsem vyloučil hned (kladinu nebo cviky se stuhou by v mém provedení nevypadaly ani trochu důstojně, atletiku jsem vyřadil hned poté a protože nechci nikomu nic kazit, odepsal jsem i týmové sporty. Moc toho, co se dá dělat venku (má podmínka - orbitrek jsem vyhodil loni poté, co nám posledních pár let sloužil jako objemný věšák na prádlo) po celý rok, nezbylo. Vlastně akorát cyklistika a turistika. No, sádlo se prý začíná škvařit někdy po půlhodině intenzivního pohybu, což by při dvacetikilometrové rychlosti na kole znamenalo docela dlouhé trasy, které jsem na cyklostezkách bez toho, abych se vracel stejnou trasou, nenašel, a tak už půl roku chodím. Chodím kolem Staňkova a hledám nové, zajímavější trasy. Protože se svou manželkou potkáváme opravdu hodně lidí, kteří chodí na procházky, napadlo nás něco o našich trasách napsat, třeba pro inspiraci někomu z vás.

U tras budeme uvádět orientační kilometry a obtížnost. Kilometry jsou



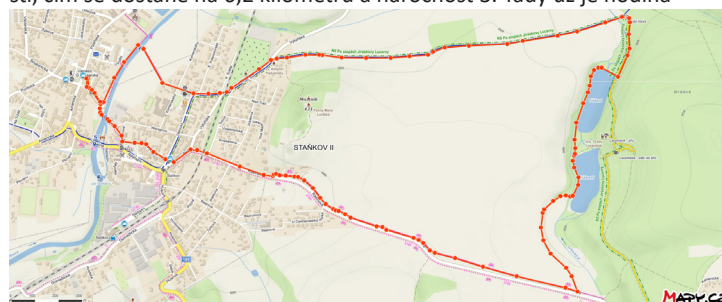
uváděny od staňkovského náměstí T.G. Masaryka.

1) Cyklostezka do Krchleb

Cyklostezka do Krchleb je asi nejmladší ze staňkovských cyklotras, měří 1 542 metrů a je prakticky součástí cyklotrasy 2180, která vede ze staňkovského nádraží do Přeštic, která byla v tomto úseku původně vedená po silnici. Na pohodlnou chůzi nabízí několik možností:

a) Nejjednodušší a nejlehčí je trasa pouze za most přes Srbický potok a zpět. Je dlouhá 5,2 kilometru (dohromady tam a zpět), a časová náročnost je jedna hodina, fyzická náročnost 2.

Kdo si chce užít trochu kardia, tak může dojít až ke krchlebskému hřišti, čím se dostane na 6,2 kilometru a náročnost 3. Tady už je hodina



opravdu málo, kopeček je náročnější, a časový přírůstek je 20 - 30 minut. Celá cesta vede po asfaltovém povrchu a je velmi pohodlná, osazená lavičkami.

Tato cesta prakticky nesleze z nového asfaltového povrchu, takže se na ní prý dá drandit na kolečkových bruslích, na kole, nebo pohodlně v kočárku. Za mně bych brusle vyřadil kvůli převýšení hned, a kočárek bych nechal u Srbického potoka, ale je to na vás...

b) komu se nechce vracet stejnou trasou, kterou se ke Krchlebům dostal, má hned několik možností, jít zpět jinudy. Všechny zahrnují pevnější obuv a za mokra nějaké to bláto. Nejkratší je před mostem přes Srbický potok zahrnout k Vížkám, dojít na rozcestí k Holubí hlavě a vrátit se do Staňkova okolo staňkovského hřbitova po naučné stezce Po stopách Jiráskovy lucerny. Tady je náročnost pořád 2, délka trasy 6,7 kilometru, odhadnutá časová náročnost hodina a dvacet minut. Pro pokročilejší věk dodávám, že po napojení od Holubí hlavy jsou na trase opět lavičky. Tady to na kole ještě půjde, na kočárek spíš zapomeňte, cesta od Holubí hlavy je dost kamenitá. Další tipy zase příště... fes

